

## Kiket várunk Tündérhegyre?

Az év bármely szombatján 8 és 11 óra között szakképzett terapeuta várja a vizsgálatra jelentkezőket, aki segítségére lesz, hogy megtalálja az Ön számára legmegfelelőbb kezelést, vagy kezelőhelyet. Osztályunk az ország egész területéről tud pácienseket fogadni.

Amennyiben a szombati felvételi ambulancián az Ön számára a saját osztályunk kezelését találjuk a legmegfelelőbbnek, akkor a terapeutával időpontot egyeztet. Emiatt **a szombati vizsgálatra még semmilyen csomagot ne hozzon** magával, ellenben minden **korábbi kezelésének dokumentációját** feltétlenül!

A továbbiakban segítséget kívánunk nyújtani, hogy megismerje a pszichoterápiás ellátás milyen területeivel foglalkozunk osztályunkon.

### Segítséget kínálunk azoknak...

- ... akik úgy érzik, hogy **komoly életvezetési elakadásuk** miatt egyedül nem tudnak úrrá lenni a kapcsolataikban, az életteljesítményükben, vagy az élet bármely területén tapasztalt nehézségeiken.
- ... akik esetleg **már megelőzően kezelésben részesültek** valamilyen pszichiátriai osztályon, de – esetleges gyógyszeres kezelésük mellett – pszichoterápiás ellátást javasoltak számukra, vagy ők maguk szeretnének ilyen jellegű kezelésben részesülni.
- ... a **személyiségzavarral élő pácienseket**, akik készek pszichoterápiás keretben keresni az életvezetési elakadásuk úgynevezett „saját részét”: Viselkedésük, kapcsolati pozíciójuk azon elemeit, amin alakítani tudnak, és ami által jelentősen javíthatnak mindennapi életminőségükön.
- **Gyakori kórképek osztályunkon:** szorongás, pánik jellegű megbetegedések, depresszió, borderline és egyéb személyiségzavarok, pszichoszomatikus megbetegedések; az életciklus különböző krízisei: szülőkről való leválás, gyermekek elengedése, munkahelyi konfliktusok, válás és gyász feldolgozás.

### Osztályunk nem foglalkozik...

- ... **addiktológiai kórképekben** szenvedő páciensekkel. Ha tehát jelenleg is fennálló függőségben szenved, először addiktológiai kezelést tanácsolunk, és amennyiben több hónapos absztinenciára már képessé vált, akkor abban tudjuk segíteni, hogy a függőség kialakulásának hátterében feltételezhető lelki okokkal szembe tudjon nézni, azokon változtatni tudjon.
- ... az úgynevezett **nagy klinikai kórképekkel, szkizofrénia spektrumba** eső megbetegedésekkel élő páciensek estében az a tapasztalat, hogy nem tudják hasznosítani a feltáró pszichoterápiás ellátást.
- Osztályunkon **nem klasszikus pszichiátriai rehabilitáció, hanem feltáró pszichoterápiás munka folyik**, emiatt az évtizedek óta kezelt páciensek estében a területileg illetékes pszichiátriai rehabilitációs osztályt javasoljuk.
- **Osztályunkon nem kezelt kórképek:** organikus problémák, idős kori szellemi teljesítménycsökkenés.